

### Statistikunderlag

**Om Sifoundersökningen:** Undersökningen genomfördes online av Sifo Kantar under 20–26 augusti 2024. 1052 personer i åldrarna 18-65 svarar på frågor om kaffekonsumtion och matvanor på arbetsplatsen.

#### 1. Hur äter du vanligtvis/oftast lunch en vanlig arbetsdag?

	Totalt	Män	Kvinnor
Jag har med mig matlåda hemifrån som jag äter på jobbet	69%	62%	75%
Jag köper lunch från närliggande mataffär och äter på jobbet	7%	9%	4%
Jag köper lunch från restaurang/café och äter på jobbet	6%	6%	7%
Jag äter lunch på restaurang/café	10%	13%	6%
Jag köper lunch i varuautomat som vi har på jobbet	1%	1%	0%
Jag äter inte lunch när jag jobbar	4%	6%	2%
Vet ej	4%	4%	5%

#### 2. Hur lång lunch tar du en vanlig arbetsdag?

	Totalt	Män	Kvinnor
Längre än en timme	1%	2%	1%
Cirka en timme	35%	40%	30%
Ungefär en halvtimme	52%	45%	61%
Så kort stund som möjligt	8%	10%	5%
Jag äter inte lunch på jobbet	2%	2%	2%
Vet ej	1%	1%	1%

#### 3. Vad av nedan är viktigast gällande din lunch när du jobbar?

	Totalt	Män	Kvinnor
Att den är god	64%	64%	64%
Att den är lättillgänglig	31%	29%	33%
Att den är billig	26%	29%	24%
Att den är ekologisk	2%	2%	2%
Att det finns alternativ att välja mellan	10%	12%	8%
Att den är näringsrik	28%	27%	29%
Annat	3%	3%	4%
Vet ej	4%	4%	4%